



Yverdon-les-Bains

# Plan d'actions

## du sport et de l'activité physique

2021-2026





# Editorial



© Ville d'Yverdon-les-Bains / Sarah Carp

Dans la continuité de son engagement en faveur de la promotion du sport et de l'activité physique véhiculé à travers son Plan directeur du sport et de l'activité physique – Horizon 2030, la Ville d'Yverdon-les-Bains va plus loin en 2021 en inscrivant et assumant son positionnement jusque dans le nom de son service, qui devient le premier « Service des sports et de l'activité physique » en Suisse.

Afin de poursuivre la vision amorcée par les documents stratégiques, le Plan d'actions du sport et de l'activité physique 2021-2026 est construit en regard du programme de législature 2021-2026. En effet, consciente des enjeux de santé publique, de promotion du territoire ainsi que d'intégration et de cohésion sociale, la Ville d'Yverdon-les-Bains encourage le développement sain, respectueux et fair-play dans les milieux du sport associatif, de la relève et du sport d'élite. Elle accorde une attention particulière à la mise en santé de sa population en l'encourageant à rester en mouvement et pratiquer une activité physique régulière. A noter que les notions de sport, d'activité physique et de mouvement nécessitent une intégration transversale et interservices sur le long terme, menée par la poursuite d'actions concrètes en matière de santé durable, d'innovation, de formation, de bien-être et d'éthique.

Le Plan d'actions du sport et de l'activité physique 2021-2026, avec comme ADN « En mouvement pour ma santé », visera à faire évoluer des actes forts à travers six priorités d'actions. Trois notions clés que sont l'activité physique pour toutes et tous, l'intégrité de la personne, la mise en réseau des connaissances ont été retenues et se retrouvent de manière transversale dans les différentes actions prioritaires 2021-2026. Il s'agira en outre de favoriser l'accès au sport et à l'activité physique pour toutes les personnes, de développer l'offre en matière d'aménagement du territoire ou d'infrastructures et de se positionner dans le réseau en lien avec l'activité physique, l'innovation et la santé.

En qualité de Présidente de l'Association suisse des services des sports – section Suisse romande et Tessin dès 2021, la Ville d'Yverdon-les-Bains entend ancrer son engagement en faveur du sport et de l'activité physique et favoriser la mutualisation du savoir. La Ville d'Yverdon-les-Bains se réjouit de poursuivre l'atteinte de sa vision ambitieuse du sport et l'activité physique dans la Cité thermale.

Jean-Daniel Carrard  
Municipal des sports et de l'activité physique, Yverdon-les-Bains





# Sommaire

**1 Sport associatif**

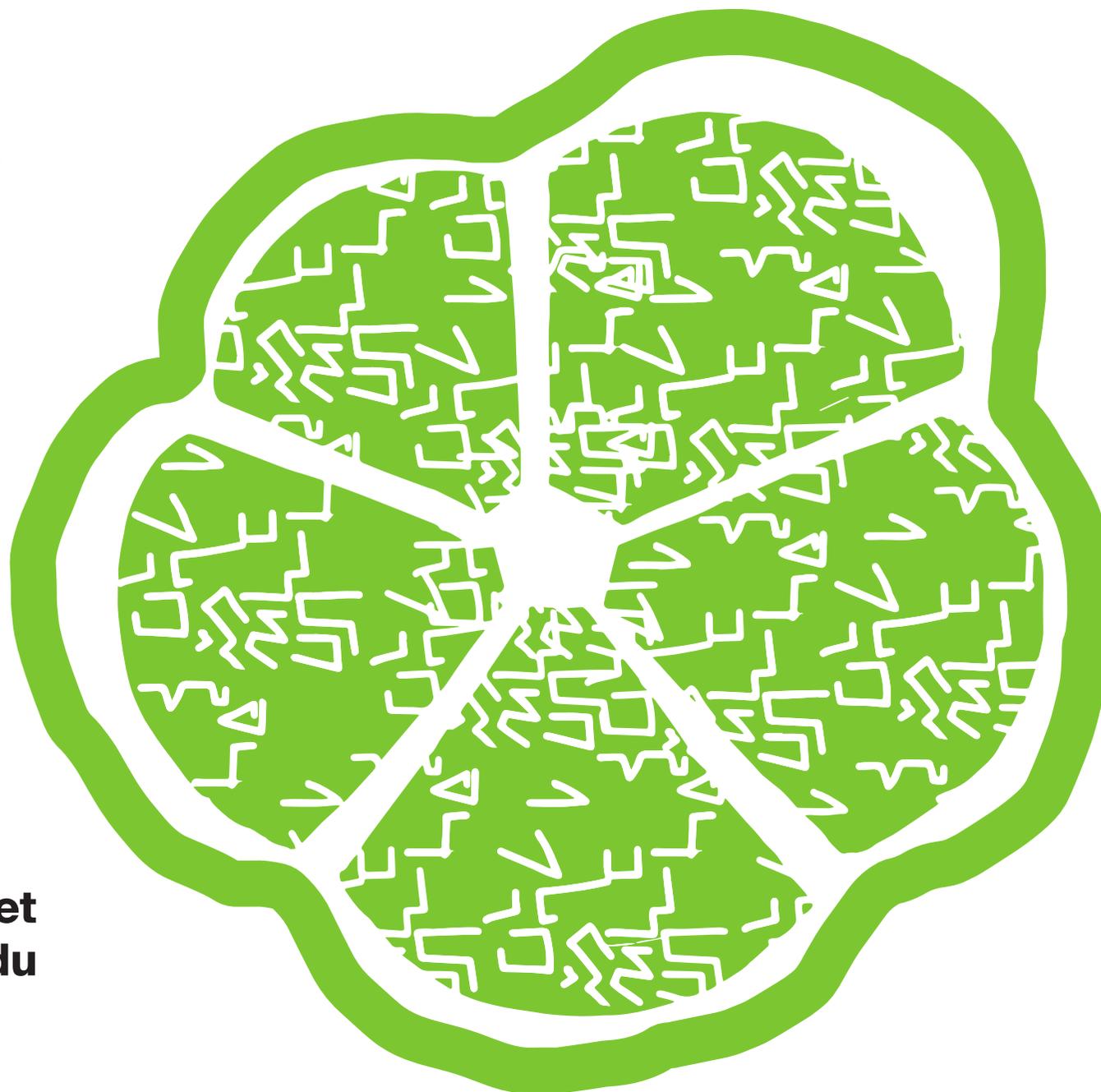
**2 Relève et sport d'élite**

**3 Manifestations**

**4 Sport et activité physique libre**

**5 Infrastructures et aménagement du territoire**

**6 Gouvernance**





# Thématiques transversales

Trois thématiques sont transversales et leur implication est présente de manière variable en fonction des priorités du Plan d'actions du sport et de l'activité physique 2021-2026.



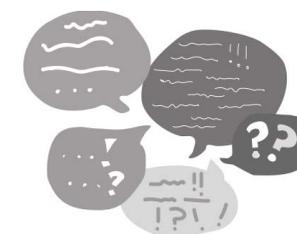
## Activité physique pour toutes et tous

L'activité physique inclusive est une nouvelle modalité de pratique physique dans laquelle le principe de l'accessibilité à toutes et tous est mis en avant. L'objectif est de livrer des pistes pour permettre à toutes les personnes de pouvoir bouger ensemble dans le respect de sa différence (e.g., situation de handicap physique/mental ou en situation vulnérable). Pour cela, ce sont l'environnement et l'encadrement qui sont conçus de façon innovante, et qui sont élaborés et transformés pour répondre aux critères d'une accessibilité universelle des lieux sportifs, des organisations sportives et de la pratique du sport et de l'activité physique. (Marcellini, 2021)



## Intégrité de la personne

Le respect de l'intégrité, de la santé et du bien-être dans le sport et l'activité physique sous-entend la prévention des violences « non-accidentelles » qui comprennent les violences physiques et psychologiques, la négligence et les abus sexuels. Ces éléments se retrouvent sur un continuum allant de la discrimination au harcèlement et finalement aux abus. (Mountjoy et al., 2016)



## Mise en réseau des connaissances

La mise en réseau des connaissances en matière de sport et d'activité physique par des actions pluridisciplinaires, participatives et citoyennes permet d'optimiser la gestion du savoir, cette dernière étant : « la seule ressource qui prend de la valeur en la partageant » (Ballay, 2002).





# 1 Sport associatif

La Ville d'Yverdon-les-Bains souhaite accompagner et soutenir les associations sportives dans leur activité et leur développement. Cette priorité d'actions s'inscrit dans l'axe 1 du Plan directeur du sport et de l'activité physique – Horizon 2030.

Le Service des sports et de l'activité physique a pour objectifs d'encourager les sociétés dans leur vision d'efficience et de professionnalisation en permettant une mutualisation des ressources et en créant des synergies via des rencontres annuelles et des séminaires, notamment en abordant les questions d'intégrité. De plus, la digitalisation et la clarification des contreprestations seront également une priorité afin de simplifier au maximum les relations avec les acteurs concernés. Les entités sportives seront également intégrées dans la vision de promotion du sport pour toutes et tous via la promotion d'activités non-compétitives et la participation aux événements du Service des sports et de l'activité physique.

Cette priorité d'action implique, de manière locale, les clubs yverdonnois en priorité. Les ressources humaines dévolues à cette priorité d'actions sont de 0.8 Equivalent Temps Plein (ETP) et le budget de CHF 200'000.- par année.



## Accompagnement sur les avancées dans le monde associatif

Le Service des sports et de l'activité physique souhaite développer sa plateforme digitale destinée aux associations sportives leur permettant d'avoir accès à l'ensemble des prestations offertes telles que les demandes de subventions, les réservations d'installations ou l'annonce des manifestations par exemple. Il souhaite également faciliter la mutualisation des ressources entre les clubs, afin de les soutenir au niveau administratif et organisationnel. Finalement, une meilleure visibilité sera donnée aux clubs yverdonnois à travers la mise en place d'un listing digital facile d'utilisation.





## 2 Relève et sport d'élite

La Ville d'Yverdon-les-Bains souhaite accompagner et soutenir les sportives et sportifs d'élite dans leurs activités et leur développement. Cette priorité d'actions s'inscrit dans l'axe 2 du Plan directeur du sport et de l'activité physique – Horizon 2030.

Le Service des sports et de l'activité physique a pour objectifs d'encourager, récompenser les résultats, mettre en réseau et offrir des conditions-cadres à la relève et aux sportives et sportifs d'élite. Co-construit entre les structures sportives et culturelles, le Règlement du Fonds culturo-sportif du district du Jura-Nord vaudois permettra notamment de soutenir les athlètes à travers des bourses et prix, sur une base mutualisée avec le soutien octroyé aux acteurs culturels. Une rencontre annuelle sera mise en place dans le but de créer des synergies et répondre à des besoins communs.

Cette priorité d'actions implique, de manière locale, les athlètes à potentiel ou accomplis. Les ressources humaines dévolues à cette priorité d'actions sont de 0.2 ETP et le budget de CHF 37'000.- .



### Fonds culturo-sportif

Les aides financières octroyées aux jeunes talents sportifs yverdonnois par le Service des sports et de l'activité physique ont été coordonnées jusqu'alors de manière autonome et sur dépôt de dossiers. Dès 2022, le Fonds culturo-sportif, créé par le groupe Cohésion régionale de l'Association des Syndics du District Jura-Nord vaudois, viendra compléter le Prix culturel régional par un Prix sportif ainsi que par trois bourses dédiées aux sportives et sportifs d'élite. Les bourses permettent de valoriser le travail de construction d'une carrière sportive et les prix de récompenser de belles consécration. Le Fonds culturo-sportif est désormais financé par les 73 Communes du Nord vaudois.



### Rencontre annuelle de la relève et du sport d'élite

Afin de rencontrer les sportives et sportifs d'élite, créer des synergies et répondre à des besoins communs, le Service des sports et de l'activité physique souhaite mettre en place la rencontre annuelle de la relève et du sport d'élite. Il importe également de valoriser leur rôle d'ambassadeurs en devenant ou accomplis d'une région en leur offrant du soutien et de la visibilité en contrepartie.





### 3 Manifestations

La Ville d'Yverdon-les-Bains souhaite faire rayonner la ville et encourager la population au mouvement au travers d'un programme des manifestations à destination du plus grand nombre. Cette priorité d'actions s'inscrit dans l'axe 3 du Plan directeur du sport et de l'activité physique – Horizon 2030.

Le Service des sports et de l'activité physique a pour objectifs d'organiser plusieurs manifestations emblématiques et encourager les organisateurs tiers ainsi que les sociétés sportives à compléter l'offre de manifestations existantes en les accompagnant dans leurs démarches. L'accent est mis sur la dimension populaire de chaque organisation afin de toucher la population le plus largement possible.

Cette priorité d'actions implique les organisateurs locaux, régionaux voire nationaux qui contribuent à maintenir une offre de manifestations sportives d'envergure ayant pour objectif la promotion de l'activité physique. Les ressources humaines dévolues à cette priorité d'actions sont de 0.6 ETP et le budget de CHF 230'000 par année. Les potentielles manifestations d'envergure feront l'objet de budgets séparés.



#### Accueil de manifestations d'envergure à portée nationale inclusives au niveau local

La Ville d'Yverdon-les-Bains accueille et encourage l'organisation de manifestations d'envergure nationale en s'assurant que des activités incitant la population locale au mouvement y soient associées. De plus, le Service des sports et de l'activité physique veille à organiser des manifestations sportives qui offrent systématiquement à la population locale la possibilité de bouger pour sa santé avec des catégories non-compétitives permettant également une prévention en termes d'intégrité.



#### Bénévolat

Une collaboration inter-services au sein de la Ville d'Yverdon-les-Bains conceptualise un projet de suivi du bénévolat au travers d'une stratégie dédiée.



## 4 Sport et activité physique libre

La Ville d'Yverdon-les-Bains souhaite poursuivre sa vision de promotion du sport et de l'activité physique en complétant son offre en matière de santé durable avec un programme d'animations intergénérationnelles et tout public. Cette priorité d'actions s'inscrit dans les axes 3 et 4 du Plan directeur du sport et de l'activité physique – Horizon 2030.

Le Service des sports et de l'activité physique a pour objectifs de donner goût au mouvement à la population dès le plus jeune âge, en développant différentes offres d'activités physiques, en complément des offres des sociétés sportives et autres prestataires locaux. L'accent est mis sur la promotion d'une vie saine et active pour le bien-être et la santé.

Cette priorité d'action implique, de manière locale, les prestataires de la forme, de la santé et du mouvement ainsi que les entités cantonales afin de garantir des prestations adaptées, inclusives et de qualité. Les ressources humaines dévolues à cette priorité d'actions sont de 0.6 ETP et le budget de CHF 160'000.- par année et 90'000.- d'investissement ponctuel.



### Balade ActYv



Le souhait du Service des sports et de l'activité physique, en collaboration avec différents partenaires, est de développer un réseau de « Balade ActYv » à travers la ville d'Yverdon-les-Bains pour toutes et tous. Ces parcours santé ont pour vocation de favoriser le design actif en utilisant le mobilier urbain comme support aux exercices, se veulent intergénérationnels et agrémentés de haltes culturelles, informatives ou interactives. Le premier parc intergénérationnel « Hopp-là » sera notamment proposé dans ce cadre. Il s'agira de la première réalisation de ce type en Suisse Romande.



### Accueil enfants-ados

Le souhait du Service des sports et de l'activité physique est d'organiser des accueils en journée pour les enfants, adolescentes et adolescents durant les vacances scolaires en alliant l'activité physique, la culture, l'intégration sociale et le développement des compétences psychosociales.



## 5 Infrastructures et aménagement du territoire

La Ville d'Yverdon-les-Bains souhaite intégrer les notions de promotion de l'activité physique et de santé au sens large dans les projets de constructions et d'aménagement du territoire, tout en garantissant une qualité au niveau de son parc d'équipements sportifs. Cette priorité d'actions s'inscrit dans l'axe 5 du Plan directeur du sport et de l'activité physique – Horizon 2030.



Le Service des sports et de l'activité physique a pour objectifs d'établir une CISCO (conception des installations sportives et des espaces propices au mouvement communaux) avec un horizon temporel à 2035 afin d'anticiper l'évolution de son parc d'installations sportives. D'ici 2026, différents projets de réfection des équipements sportifs actuels seront en cours : pataugeoire de la piscine plein air, éclairage au terrain de football des Isles, salle de gymnastique du collège Léon-Michaud, vestiaires au terrain des Vuagères et d'autres seront proposés: aménagements divers de promotion de l'activité physique (pumptrack, fitness urbain, etc.), changement de l'éclairage au Stade municipal, création d'un terrain synthétique sur le territoire communal. Les projets interservices tels que Sports 5, Balade ActYv ou les espaces publics à moins de 5 minutes sont développés dans une logique de promotion de l'activité physique au sens large incluant des démarches participatives.

Cette priorité d'action implique, de manière locale, les services de la Ville, les sociétés sportives ainsi que les partenaires publics ou privés. Les ressources humaines dévolues à cette priorité d'actions sont de 0.8 ETP, les investissements validés sont d'environ CHF 2.5 millions et les lignes au plan des investissements d'environ CHF 5 millions entre 2021 et 2026.



### Espaces publics à moins de 5 minutes

Le Service des sports et de l'activité physique est intégré aux discussions propres au projet d'« Espaces publics à moins de 5 minutes » porté par le Service de l'urbanisme. Il s'agit d'aménager des espaces publics quadrillant la ville afin de permettre à la population yverdonnoise d'avoir accès à des installations de qualité mêlant nature, culture, activité physique et cohésion sociale.



### Sports 5

Le site de Sports 5 combinera de manière créative et dynamique le sport et la culture, dans une perspective de bien-vivre pour toutes et tous.



## 6 Gouvernance

La Ville d'Yverdon-les-Bains souhaite se positionner en faveur de la promotion de la santé durable au niveau national et international. Cette priorité d'actions s'inscrit dans la notion de gouvernance du Plan directeur du sport et de l'activité physique – Horizon 2030.

Le Service des sports et de l'activité physique a pour objectifs de renforcer sa gouvernance pluridisciplinaire notamment en professionnalisant le suivi académique de la mise en œuvre de son Plan directeur du sport et de l'activité physique – Horizon 2030, en acquérant la labellisation nationale Commune en Santé et en favorisant une culture inclusive de la réflexion dans ses projets. Dans cette notion de transversalité, la création du Groupe de réflexion « Activité physique – Innovation – Santé » permettra de chapeauter une communauté d'expertes et experts en matière de sport, d'activité physique, d'innovation et de santé.

Cette priorité d'actions implique, de manière locale, les différents services de la Ville, les institutions publiques et privées, la population yverdonnoise ainsi que des partenaires experts du domaine à l'échelle nationale voire internationale. Les ressources humaines dévolues à cette priorité d'actions sont de 0.4 ETP et le budget de CHF 45'000.-.



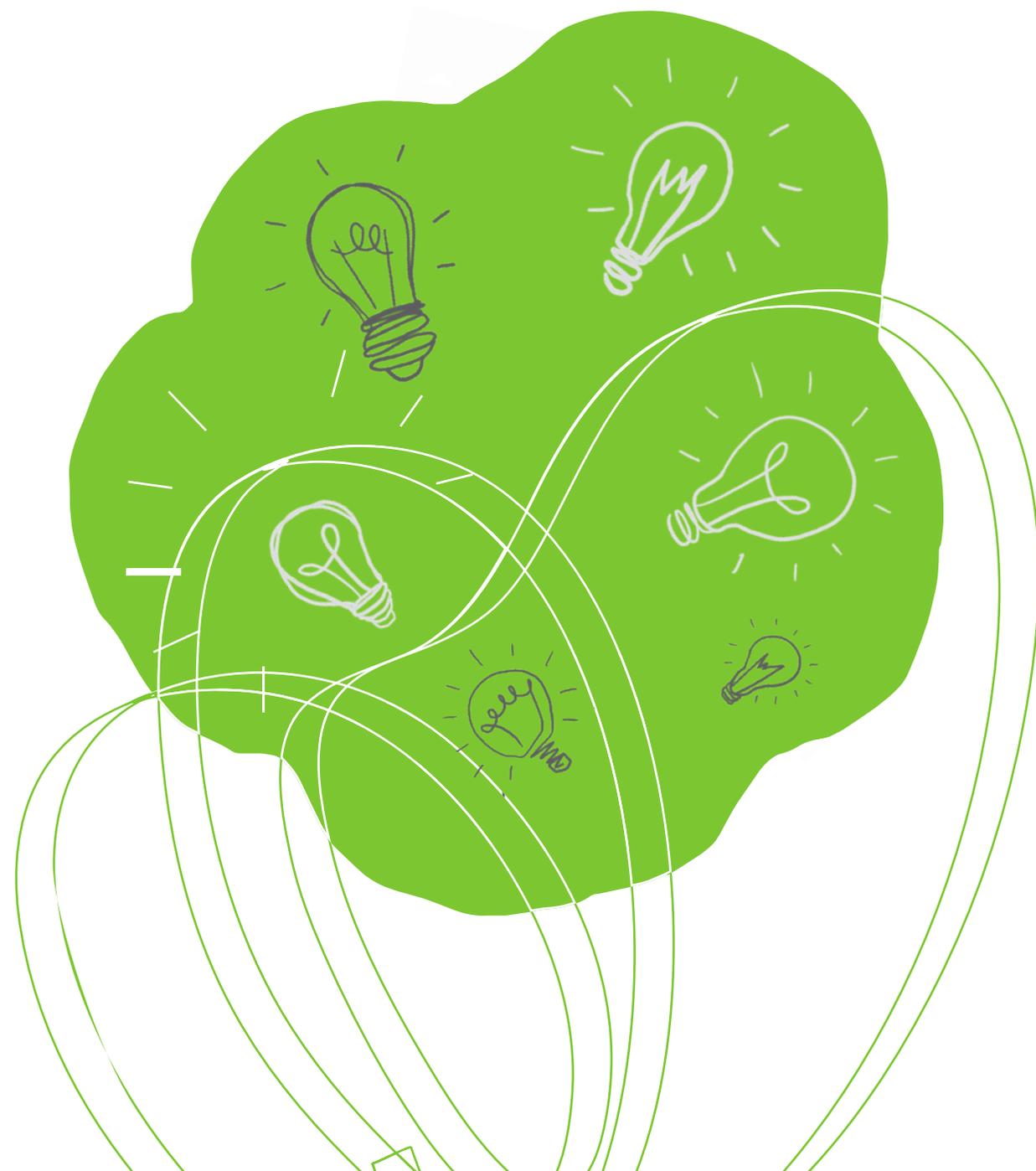
### Groupe de réflexion « Activité physique – Innovation – Santé »

Yverdon-les-Bains participe à un groupe de réflexion « Activité physique – Innovation – Santé » composé d'expertes et experts en matière d'activité physique, d'innovation et de santé en Francophonie. Leurs missions sont diverses : échanger, co-créer, favoriser les synergies et l'émergence de connaissances dans le monde de la Francophonie en termes de sport, activité physique, innovation et santé.



### Suivi académique de la mise en œuvre des politiques publiques

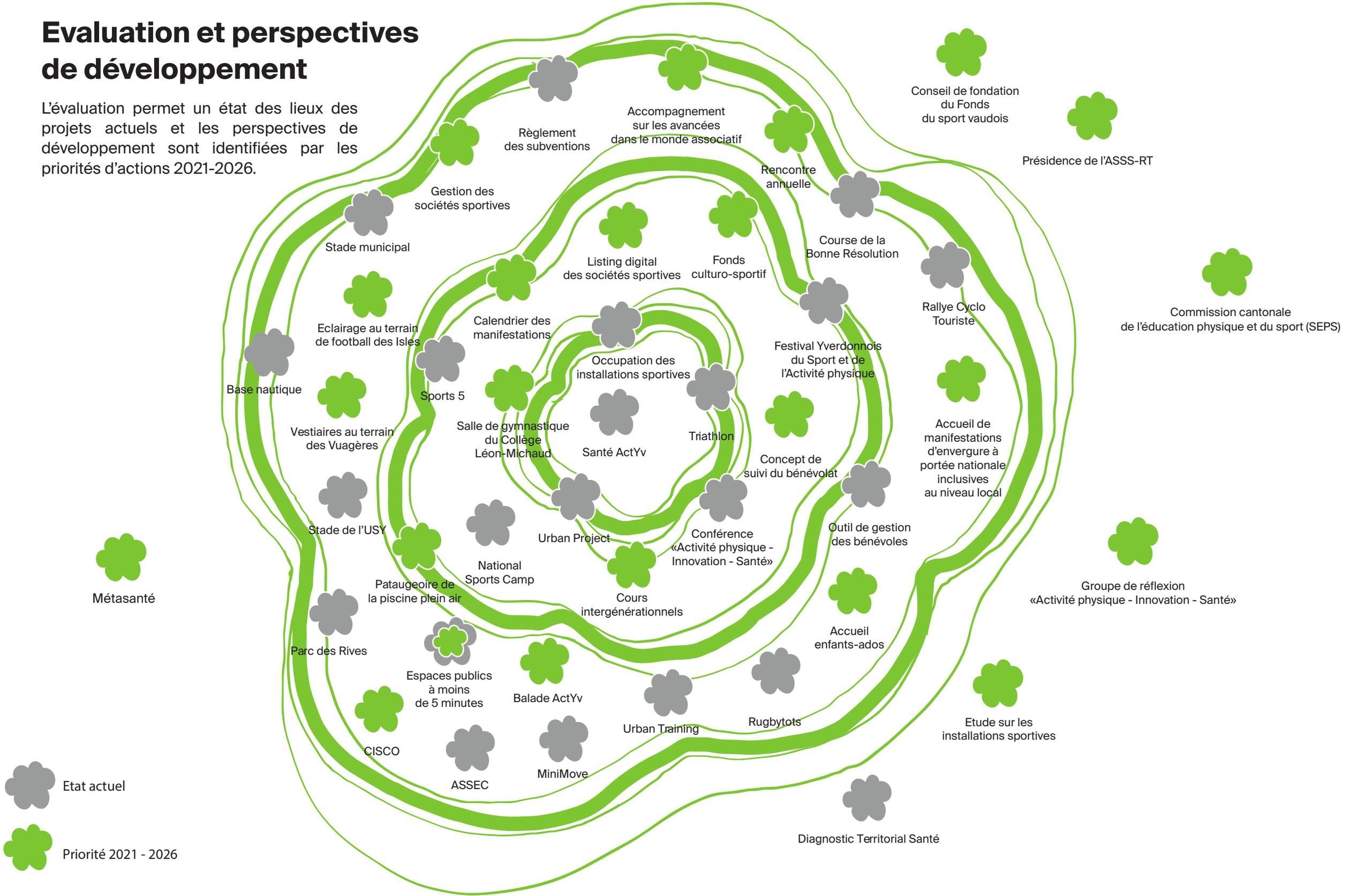
Yverdon-les-Bains est une ville de taille humaine idéale en qualité de laboratoire expérimental d'innovations et de bonnes pratiques discutées par les expertes et experts. Le projet Métasanté prévoit notamment une série d'études participatives et innovantes pour mesurer l'impact de l'environnement urbain sur l'état de santé de la population. De plus, des études sur les installations sportives seront menées afin de mutualiser le savoir et recenser les pratiques concernant l'entretien et l'aménagement d'installations sportives.





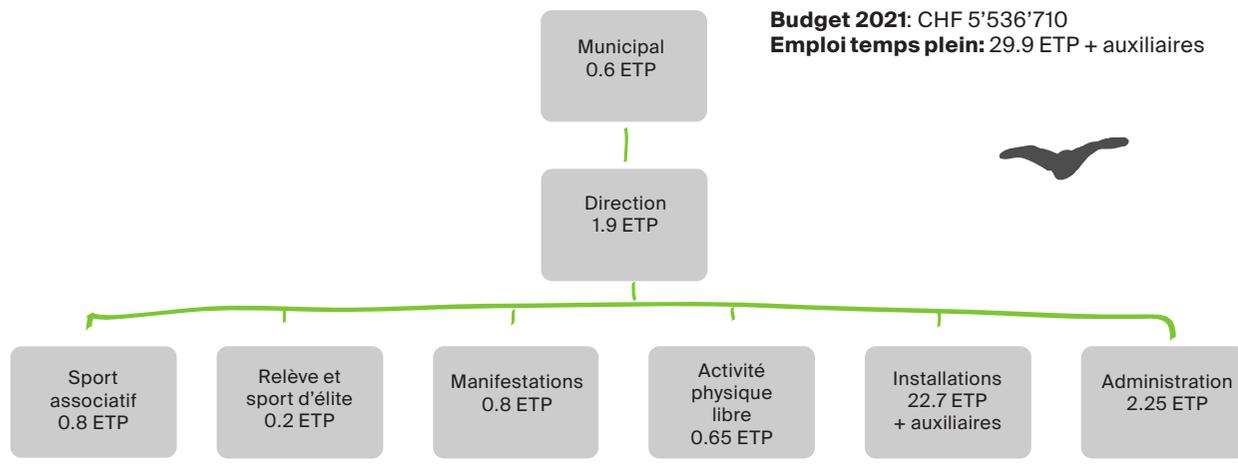
# Evaluation et perspectives de développement

L'évaluation permet un état des lieux des projets actuels et les perspectives de développement sont identifiées par les priorités d'actions 2021-2026.



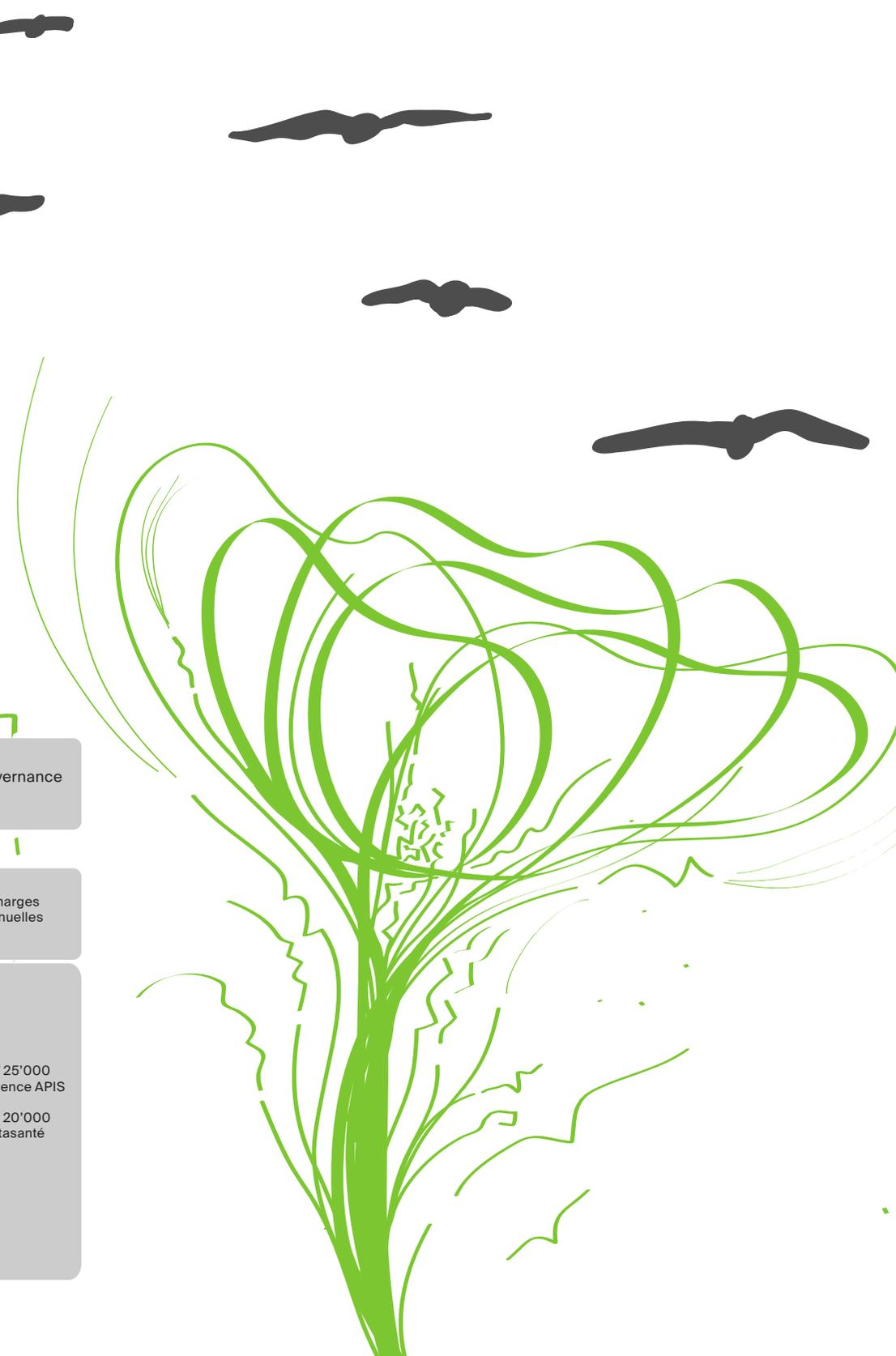
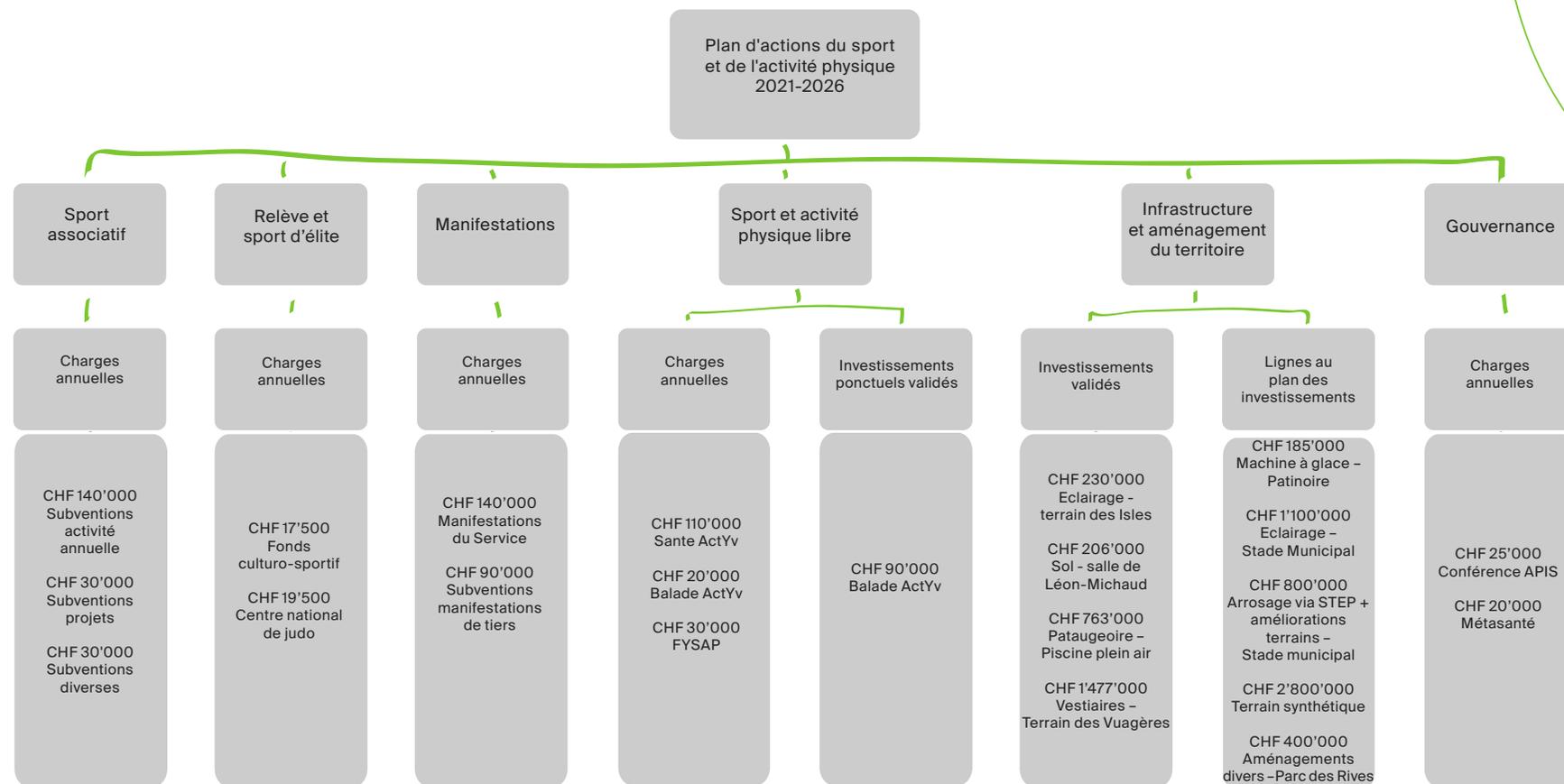


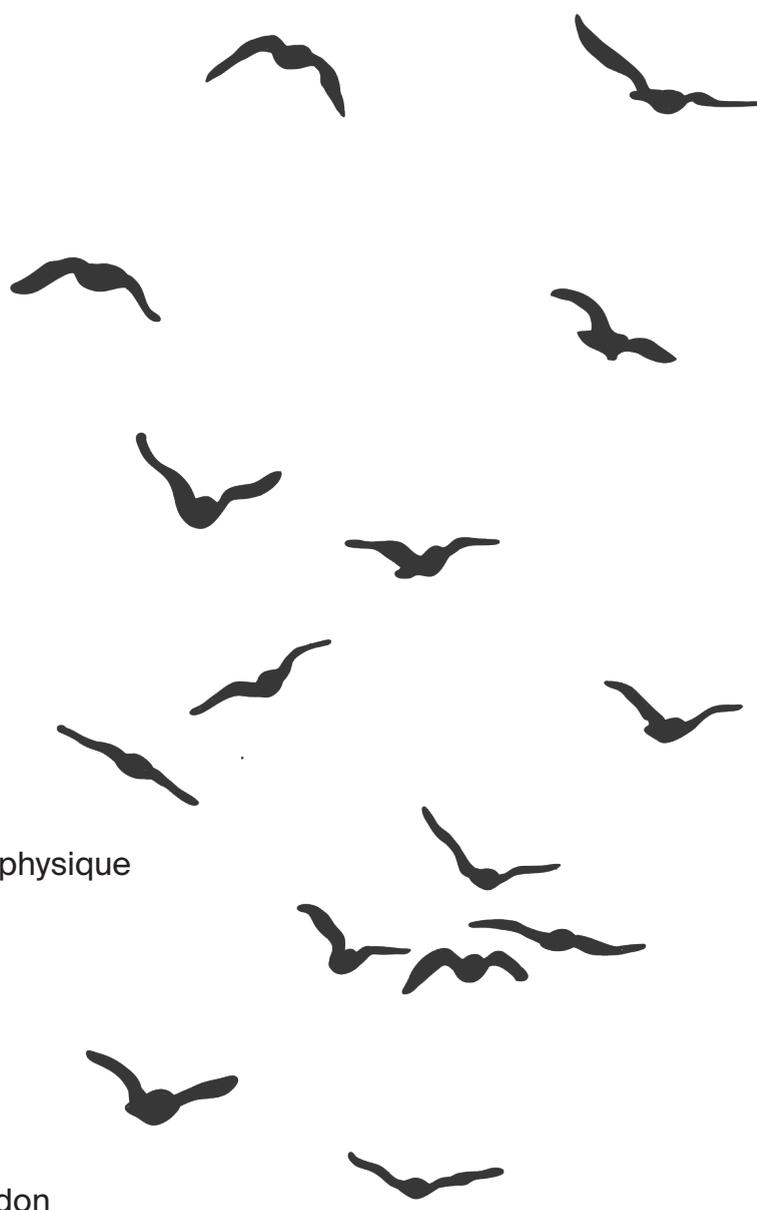
# Organigramme du Service des sports et de l'activité physique



## Priorités d'actions 2021 - 2026 et ressources

Le Plan d'actions 2021-2026 est conçu sur la base des ressources à disposition.





Ville d'Yverdon-les-Bains  
Service des sports et de l'activité physique

Rue du Nord 1  
Case postale 355  
1401 Yverdon-les-Bains  
024 423 60 88

[www.ylb.ch/sportsap](http://www.ylb.ch/sportsap)  
[sportsap@ylb.ch](mailto:sportsap@ylb.ch)  
[www.facebook.com/sportsapyverdon](https://www.facebook.com/sportsapyverdon)

© 2021 Service des sports et de l'activité physique d'Yverdon-les-Bains

Concept : Ophélie Dysli-Jeanneret et MatchDay Sàrl  
Coordination et suivi du projet : Ophélie Dysli-Jeanneret et Estelle Kruegel  
Textes : Service des sports et de l'activité physique d'Yverdon-les-Bains  
Conception graphique et illustrations : Ariane Teodoridis  
Impression : Cornaz impressions-emballages SA